

Wer spielt mit???

Freizeit-Angebot für Kinder im Rolli



Montags von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr bietet der USC München Kindern ab drei Jahren, die sich zwar keinesfalls „an den Rollstuhl gefesselt“ fühlen möchten, aber dennoch auf einen solchen (egal ob Hand- oder E-Rolli) angewiesen sind an, in einer Spiel- und Sportgruppe in der Turnhalle

Sophie-Scholl-Gymnasium Karl-Theodor-Str. 92, Gymnasien, 80796 München mitzumachen.



Geschwister und Freunde sind jederzeit herzlich willkommen.

Spaß an der gemeinsamen Bewegung und am Spiel werden im Vordergrund stehen.

Durch abwechslungsreiche, spielerische Bewegungsangebote soll der Umgang mit dem Rollstuhl trainiert werden. Während der Trainingszeiten können die Kinder unter Anleitung immer wieder etwas "Neues" ausprobieren, spielerisch Bewegungsabläufe, den schnellen Umgang mit dem Rollstuhl und „beweglich bleiben“ üben.



Hier noch ein paar Stichpunkte, was in der Gruppe erreicht werden soll:

- die Lust am Bewegen wecken
- den Umgang mit dem Rollstuhl verbessern
- die Selbständigkeit fördern
- den Kindern zeigen, was "trotz" Rolli alles möglich ist
- verschiedene Rollstuhlsportarten vorstellen und ausprobieren
- Ausdauer, Kraft und Koordination trainieren
- sich von der Gruppe motivieren lassen
- Grenzen kennen lernen und wenn möglich überwinden



Zu diesen Zielen gibt es auf der Website www.rollikids.de vom Fachbereich Kinder- und Jugendsport des deutschen Rollstuhlsport Verbandes (DRS) mehr Informationen.

Seit langem beschäftigen sich Christian Klein und Ferdinand Schießl mit der Idee, Kindern und Jugendlichen sowie ihren Angehörigen und Freunden über den Rollstuhlsport ein positives Lebensgefühl und Perspektiven für ihren weiteren Lebensweg zu vermitteln. Beide sind selbst Rollifahrer und waren viele Jahre im E-Stuhl-Hockey als Spieler, Übungsleiter und Verantwortliche aktiv.

Kontakt:
USC-München e.V.

Christian Klein
Tel.: 089 30002494 (ab 14 Uhr)
e-mail: kottan66@arcor.de

Ferdinand Schießl
Tel 089 7251429
e-mail: f.frosch@web.de

